



アイグッズはコロナに負けない

※○×で回答してください

	内容	チェック
1	人との距離を2m（手を伸ばしたら届く範囲）以上とる努力をしている。	
2	エレベーターに乗らず、階段を使う努力をしている。	
3	コンビニやスーパーへの外出は、人が少ない時間帯に行くように努力をしている。	
4	不要普及の外出を控える努力をしている。	
5	正しい手洗いをする努力をしている。	
6	宅配の食事中心を行い、できるだけ外出の買い物を少なくしようと努力している。	
7	誰かと一緒に食事を取る場合は、一定の距離を保つ努力をしている。	
8	除菌タイム時、自分の周りにあるものも除菌する努力をしている。	
9	出社時・外出時・退勤時・トイレに行った際、手洗いする努力をしている。	
10	他人と面会の場合、お互いにマスクをする努力をしている。	
11	電車に乗車した場合、その後必ずアルコール消毒をする努力をしている。 （電車に乗ってない場合は○）	
12	外出時は4時間に1回除菌タイムを設ける努力をしている。	
13	十分な睡眠とバランスの良い食事をとり、規則正しい生活を続ける努力をしている。	
14	感染予防として部屋の換気を行う努力をしている。	
15	マスクはマニュアルに従って正しく着用する努力をしている。	
16	コロナ感染防止の行動習慣について家族や友人にも呼びかける努力をしている。	
17	上記以外にもコロナ感染防止として何か行動をする努力をしている。	



3密を避ける手当

感染拡大を
啓蒙する手当チェックリスト
遵守手当

コロナに負けないための 3つの感謝金制度

※○×で回答してください

	内容	感謝金	チェック
1	チェックリストの遵守に取り組み、15項目以上達成（制限手当）		
2	チェックリストの遵守に取り組み、全ての項目を達成（制限手当）		
3	1期生以上の先輩で周りにコロナ対策をするよう毎週1回以上指導した（対策グッズの活用など）		

※コロナ対策として、コロナ対策の習慣形成の促進を目指すためのツールとして上記制度導入。※規定の内容は柔軟に変更・改良していきましよう。 ※上記1.2同時申請不可。 ※上記3は入社年次により金額に差が出たほうが良いという見解が一般的なため1期生以上のみ申請可とする